

## **Indlægsseddel: Information til brugeren**

### **CANESTEN, vaginalcreme 1 % Aktivt stof: Clotrimazol**

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

- Du kan få Canesten uden recept. For at få den bedste behandling, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Canesten.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, vi vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden 7 dage.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den senest opdaterede indlægsseddel findes på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### **Oversigt over indlægssedlen**

- 1. Virkning og anvendelse**
- 2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Canesten**
- 3. Sådan skal du bruge Canesten**
- 4. Bivirkninger**
- 5. Opbevaring**
- 6. Yderligere oplysninger**

#### **1. Virkning og anvendelse.**

Canesten er et svampedræbende middel, som virker mod forskellige former for mikroorganismer, som fx dermatofytter (svamp i huden), gærsvampe og skimmelsvampe etc.

Du kan bruge Canesten mod betændelse i skeden og de ydre kønsorganer, der skyldes mikroorganismer, som Canesten virker på.

Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Canesten for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

#### **2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Canesten**

##### **Brug ikke Canesten:**

- Hvis du er overfølsom over for clotrimazol eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- Hvis du er overfølsom over for cetostearylalkohol

##### **Vær ekstra forsigtig med at bruge Canesten**

Du bør ikke starte behandling uden at tale med lægen,

- hvis du er mellem 12-15 år. Canesten bør ikke anvendes af børn under 12 år.
- hvis du er i eller efter overgangsalderen.

- hvis du har gentagne betændelser over længere tid (gentagne betændelser inden for 2 måneder). Det er i så fald vigtigt at udelukke sygdomme, som kan give svampeinfektioner.
- hvis du har udflåd. Det kan skyldes andre sygdomme end svampeinfektioner.
- ved betændelse i underlivet for første gang.
- hvis du har feber (temperaturer over 38°C), smerter i den nedre del af maven, rygsmerter, illelugtende udflod, kvalme, blødning fra skeden, og/eller samtidige smerter i skulderen.

Du må ikke anvende tamponer, udskylning af skeden, sæddræbende midler eller andre produkter, der anvendes i skeden under behandlingen med Canesten.

Samleje i skeden bør undgås under behandlingen med Canesten, da infektionen kan overføres til partneren, og virkningen og sikkerheden af latexprodukter som kondom og pessar kan være nedsat. Den nedsatte virkning er midlertidig og forekommer kun under behandlingen.

Din seksualpartner bør kun behandles ved symptomer (f.eks. kløe og rødme) og efter samråd med lægen.

Undgå at cremen kommer i kontakt med øjnene efter påføringen. Vask derfor hænderne grundigt efter hver behandling.

Canesten vaginalcreme og creme er lugtfri og misfarver ikke tøjet.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Fortæl det til lægen, hvis du anvender tacrolimus (medicin, der virker dæmpende på immunforsvaret). Samtidig anvendelse af Canesten kan øge virkningen af tacrolimus, og din læge vil derfor følge behandlingen nøje.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

### **Graviditet**

Du kan bruge Canesten under graviditet.

Der skal sikres god hygiejne i fødselskanalen, især i de sidste 4-6 uger af graviditeten.

Du må ikke bruge applikator (indføringshylster) under graviditet. Under graviditet er vaginaltabletter at foretrække, da du kan indføre disse med en finger uden at bruge applikator.

### **Amning**

Du kan bruge Canesten, selv om du ammer.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Canesten påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer**

Canesten vaginalcreme indeholder cetostearylalkohol, som kan give lokalt hududslæt (f.eks. kontakteksem).

### **3. Sådan skal du bruge Canesten.**

Hvis din læge har ordineret Canesten til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket. Ændringer eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

#### **Den sædvanlige dosis er**

##### **Voksne**

1 fyldt applikator (5 g) indføres dybt i skeden ved sengetid i 6 dage.

Vaginalcremen indføres dybt i skeden og mest hensigtsmæssigt ved sengetid. Det sker lettest ved at ligge på ryggen med benene let optrukket.

Ved samtidig infektion af området omkring skeden, kan du bruge Canesten 1 % creme (eller 1 % vaginalcreme). Smør cremen på i et tyndt lag på det angrebne område 2-3 gange dagligt i 1-2 uger og i 3 dage efter symptomerne er væk.

Af praktiske hensyn bør du ikke bruge Canesten under menstruation.

Din seksualpartner bør kun behandles ved symptomer (f.eks. kløe og rødme) og efter samråd med lægen. Smør Canesten creme eller 1 % vaginalcreme på det angrebne område 2-3 gange daglig i 1-2 uger, indtil symptomerne er væk.

Generelt:

Hvis dine symptomer varer ved i mere end 7 dage, skal du kontakte din læge.

#### **Brugsanvisning**

1. Træk stemplet i applikatoren så langt ud som muligt.
2. Åbn tuben og sæt applikatoren på tubeåbningen. Hold indføringshylstret trykket godt ned mod tubens åbning og fyld den helt op med creme ved et let tryk på tuben.
3. Fjern applikatoren fra tuben og før den dybt ind i skeden. Det er bedst at ligge på ryggen med bøjede ben, der er trukket let op. Tryk stemplet helt i bund, så applikatoren tømmes helt, og træk applikatoren ud med stemplet i bund.
4. Smid applikatoren ud efter brug.

#### **Hvis du har brugt for meget Canesten vaginalcreme**

Hvis du bruger for meget Canesten vaginalcreme, kan din hud blive irriteret. Dette forsvinder, når du holder op med at bruge Canesten. Aftager irritationen ikke i løbet af et par dage, bør du kontakte din læge.

#### **Hvis du har glemt at bruge Canesten**

Hvis du har glemt en dosis, skal du ikke tage dobbelt dosis, men fortsætte med din sædvanlige dosering.

#### 4. Bivirkninger

Canesten kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

##### **Ikke alvorlige bivirkninger:**

**Ikke almindelige bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Hudreaktioner med kløe, udslæt, stikkende/brændende fornemmelse, irritation, ubehag.

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Allergiske reaktioner (besvimelse, for lavt blodtryk, vejrtrækningsbesvær, nældefeber).

**Hyppighed ikke kendt** (kan ikke fastslås ud fra forhåndenværende data):

- Mavesmerter, afskalning af huden omkring kønsorganerne, hævelse (ødem), bækkenmerter.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

#### 5. Opbevaring

Opbevar Canesten utilgængeligt for børn.

Brug ikke Canesten efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

#### 6. Yderligere oplysninger

##### **Canesten vaginalcreme 1 % indeholder:**

Aktivt stof: Clotrimazol: 1g vaginalcreme indeholder 10 mg clotrimazol.

Øvrige indholdsstoffer: Sorbitanstearat, polysorbitat 60, cetylpalmitat, cetostearylalkohol, octyldodecanol, benzylalkohol, rensset vand.

##### **Udseende og pakningsstørrelser**

###### **Udseende**

Canesten vaginalcreme er en hvid og uigennemskinnelig creme.

###### **Pakningsstørrelser**

Tube (aluminium) 50g, med 6 stk. applikatorer

##### **Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

**Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Bayer AB  
Gustav III:s Boulevard 56  
Box 606  
169 26 Solna  
Sverige

[www.canesten.dk](http://www.canesten.dk)

**Fremstiller**

Kern Pharma, SL  
E-08228 Terrassa (Barcelona)  
Spanien

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret oktober 2011.**